

**De l'esprit sportif, S.V.P.!**



**De l'esprit sportif pour  
l'avancement du soccer!**

# Appel à l'action

À titre d'entraîneur :

- vous voulez que l'expérience de chaque enfant soit positive au soccer;
- vous voulez gagner, mais vous voulez souligner aussi l'importance de développer des habiletés et d'avoir du plaisir; et
- vous croyez que l'esprit sportif peut et doit être enseigné.

Que vous soyez un entraîneur novice, expérimenté ou de compétition, le présent manuel est pour vous. Vous y trouverez des conseils et des outils pratiques et faciles sur l'esprit sportif. Nous vous encourageons à les mettre en pratique durant vos séances d'entraînement ou vos matchs afin d'enseigner l'importance de l'esprit sportif à vos athlètes.

## Qu'est ce que l'esprit sportif?

Intégrité, équité et respect, tels sont les principes de l'esprit sportif. Et, comme les enfants apprennent mieux en voyant et en accomplissant, le sport offre une excellente occasion d'enseigner l'esprit sportif de manière efficace et amusante.

- Si les enfants voient que tous les membres de l'équipe passent à tour de rôle, ils apprendront à traiter les gens de manière juste et égale.
- Si les enfants apprennent l'importance des règles dans un jeu, ils apprendront à respecter et à apprécier l'importance des règles en société.
- Si les enfants sont appelés à jouer dans un esprit sportif, ils apprendront l'importance de l'honnêteté et de l'intégrité.

À titre d'entraîneur ou d'animateur, vous êtes un modèle important pour les enfants qui font partie de votre équipe. En veillant à ce que vos paroles et vos gestes reflètent les cinq principes ci-après, vous pouvez leur enseigner à bien jouer et à jouer loyalement.

# Principes de l'esprit sportif

1. Respecter les règles
2. Respecter les officiels et leurs décisions.
3. Respecter vos adversaires.
4. Donner à chacun l'occasion de participer.
5. Se maîtriser en tout temps.



## Pourquoi enseigner l'esprit sportif?

Comme la plupart des entraîneurs, vous consacrez probablement quelques heures de votre horaire déjà fort chargé pour participer comme bénévole. Nous savons que votre travail n'est pas facile. Parce que vous êtes leur entraîneur, vos athlètes ont du respect pour vous, probablement plus qu'ils n'en ont pour leurs parents. Vous pouvez influencer leur développement personnel tout en leur enseignant à bien jouer.

Vous savez déjà que le sport aide les enfants à développer d'importantes qualités sociales?? comme le travail d'équipe et la coopération. Il leur donne aussi l'occasion de développer des valeurs de vie comme l'intégrité, l'équité et le respect, les principes clé de l'esprit sportif. En enseignant ces principes à vos athlètes, vous vous assurez qu'ils retirent ce qu'il y a du mieux du sport et qu'ils continuent de jouer lorsqu'ils seront adultes.

Un sondage effectué par Angus Reid, en automne 1991, auprès de certains entraîneurs et de leurs athlètes, a révélé certains résultats importants sur la manière dont ils perçoivent l'esprit sportif et le mettent en pratique :

1. La grande majorité des athlètes et des entraîneurs accordent plus d'importance à la compétition loyale qu'à la victoire. Toutefois, pour la plupart des athlètes, l'esprit sportif c'est surtout le respect des règles; tandis que pour la plupart des entraîneurs, c'est le respect des officiels. Il est important que nous comprenions tous ce qu'est l'esprit sportif et que nous travaillions ensemble vers des objectifs communs d'esprit sportif.

2. Les athlètes plus jeunes sont plus ouverts et plus engagés face à l'esprit sportif que ne le sont leurs homologues plus vieux. Cela démontre la nécessité d'enseigner l'esprit sportif aux deux groupes. Il faut rappeler aux athlètes plus vieux l'importance de l'esprit sportif, et inculquer les principes de l'esprit sportif aux plus jeunes afin que cela «colle» plus tard.

3. Les jeunes athlètes font d'abord appel aux entraîneurs, aux parents et aux officiels de ligue pour obtenir des conseils sur l'esprit sportif, mais il manque à ces personnes les outils d'enseignement appropriés. «De l'esprit sportif, S.V.P. De l'esprit sportif pour l'avancement du soccer!» sont des outils à l'intention des entraîneurs et des autres adultes chargés d'enseigner le sport dans leur communauté.

## **Avec l'esprit sportif tout le monde gagne!**

Dans le monde des affaires, un arrangement qui avantage les deux parties est une entente bénéfique à tous, soit une entente qui favorise les deux parties sans compromettre leur esprit de compétition ou leurs objectifs individuels.

L'esprit sportif rend cela possible dans le monde du sport! En veillant à ce que les règles, les officiels et les adversaires soient respectés en tout temps, l'esprit sportif donne aux participants une chance égale de développer leurs habiletés et de les mettre à l'épreuve. De plus, il les pousse à mesurer leurs succès en marquant et en jouant bien - avec dignité, intégrité et fierté.

Le désir de gagner est excellent et doit être encouragé, mais pas à tout prix.  
L'esprit sportif, c'est une approche bénéfique à tous qui sous-entend de meilleurs avantages et une meilleure compétition pour chacun au soccer!



L'esprit sportif - Nous avons tous un rôle à jouer!

# Code de l'esprit sportif pour les entraîneurs



1. Je serai raisonnable en préparant l'horaire des matchs et des séances d'entraînement, et tiendrai compte du fait que les jeunes athlètes ont d'autres intérêts et obligations.
2. J'enseignerai à mes athlètes à jouer loyalement et à respecter les règles, les officiels et les adversaires.
3. Je veillerai à ce que chaque athlète sans exception obtienne la même formation, le même soutien et le même temps de jeu.
4. Je ne ridiculiserai pas mes athlètes et je ne leur crierai pas s'ils font des erreurs ou parce que leur performance laisse à désirer. Je n'oublierai pas que les enfants jouent pour avoir du plaisir et qu'il faut développer leur confiance en soi.
5. Je m'assurerai que l'équipement et les installations sont sécuritaires et correspondent à l'âge et aux habiletés des athlètes.
6. Je n'oublierai pas que les enfants ont besoin d'un entraîneur qu'ils peuvent respecter. Je les complimenterai généreusement et je leur donnerai le bon exemple.
7. J'obtiendrai une formation adéquate et je continuerai à perfectionner mes habiletés d'entraîneur.

De l'esprit sportif, s.v.p.!  
De l'esprit sportif  
pour l'avancement du soccer!

# Code de l'esprit sportif pour les athlètes



1. Je participerai parce que je le veux et non pas parce que mes parents ou mes entraîneurs le veulent pour moi.
2. Je jouerai en respectant les règles et l'esprit du jeu.
3. Je me maîtriserai. Les bagarres et les insultes ruinent l'activité pour tout le monde.
4. Je respecterai mes adversaires.
5. Je ferai de mon mieux pour être un vrai coéquipier.
6. Je n'oublierai pas que la victoire n'est pas le seul but. Avoir du plaisir, perfectionner mes habiletés, me faire des amis et faire de mon mieux sont des objectifs tout aussi importants.
7. Je saurai reconnaître tous les bons jeux et toutes les belles performances - ceux de mon équipe et ceux de mes adversaires.
8. Je n'oublierai pas que les entraîneurs et les officiels sont là pour m'aider. Je les respecterai et j'accepterai leurs décisions.

De l'esprit sportif, s.v.p.!  
De l'esprit sportif  
pour l'avancement du soccer!

# Code de l'esprit sportif pour les parents



1. Je ne forcerai pas mon enfant à faire du sport.
2. Je n'oublierai pas que mon enfant fait du sport pour son plaisir et non pour le mien.
3. J'encouragerai mon enfant à suivre les règles du jeu et à résoudre ses conflits sans avoir recours à l'hostilité ou à la violence.
4. J'enseignerai à mon enfant que faire de son mieux est plus important que gagner, de sorte que mon enfant ne sera pas affecté par le résultat du match ou de l'épreuve.
5. Je complimenterai mon enfant chaque fois qu'il jouera loyalement et fournira un bon effort afin qu'il se sente comme un vainqueur.
6. Je ne ridiculiserai pas et je ne crierai pas à mon enfant parce qu'il a commis une erreur ou qu'il a perdu une compétition.
7. Je n'oublierai pas que les enfants apprennent par l'exemple. J'applaudirai les bons jeux et les bonnes performances de l'équipe de mon enfant et de l'adversaire.
8. Je ne mettrai pas en doute le jugement ou l'honnêteté des officiels en public.
9. J'appuierai tous les efforts visant à éliminer toute violence verbale et physique des activités sportives pour enfants.



10. Je respecterai les entraîneurs bénévoles qui consacrent leur temps aux activités sportives de mon enfant, et je leur dirai.

De l'esprit sportif, s.v.p.  
De l'esprit sportif  
pour l'avancement du soccer!